

Ćwiczenia poranne i nie tylko

<https://www.youtube.com/watch?v=UhUrnwJL2dY>

<https://www.youtube.com/watch?v=JXRDb-0ki74>

<https://www.youtube.com/watch?v=JLuCRdA2yGI>

<https://www.youtube.com/watch?v=SMkccyjsPDQ>

Alfabet gimnastyczny

<https://www.youtube.com/watch?v=FLVmW8QD-ss>

Ćwiczenia z piłkami

<https://www.youtube.com/watch?v=5kazHO5C84c>

<https://www.youtube.com/watch?v=c3JHo1YrR04>

Ćwiczenia ogólnorozwojowe

<https://youtu.be/oKLMHA9yIYo>

<https://www.youtube.com/watch?v=mINLV0nfna8>

Mięśnie nóg

<https://www.youtube.com/watch?v=yw-Aa5z0HJU>

Ćwiczyć można w domu

<https://youtu.be/vkwzFVN2Bds>

<https://youtu.be/6zL8zd1fDZU>

<https://youtu.be/XV3g2c9SC-g>

Joga dla dzieci

<https://www.youtube.com/watch?v=gNHjlp0gv5k>

Domowy tor przeszkód

<https://www.youtube.com/watch?v=3RVfgZk-VLs>

